

BAGAIMANA MENYIMPAN ASI PERAH?

**Lemari Pendingin
Bawah (4° s/d 5° C)**

**ASI bisa bertahan
selama 3-4 hari**

**Dengan Ice Pack
(15° C)**

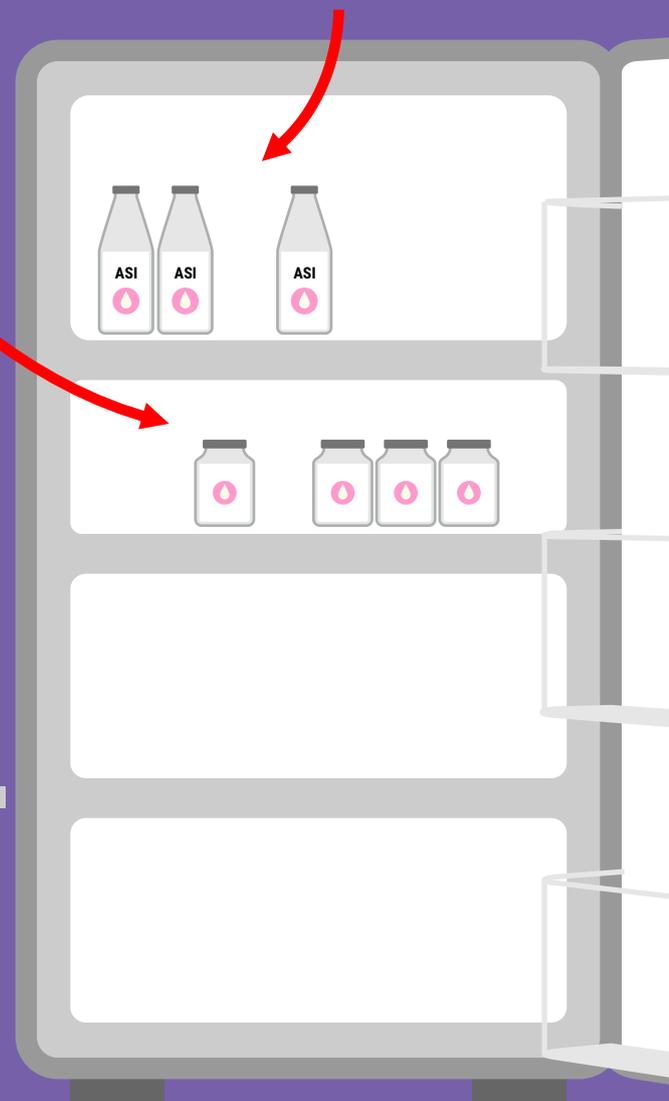
**ASI bisa bertahan
selama <24 jam**

Suhu Kamar/Ruangan

**ASI bisa bertahan
selama 3-4 jam**

**Freezer
(-18°s/d -20° C)**

**ASI bisa bertahan
selama 4 bulan**



@DitGizi



@gizimasyarakatkemenkes